

# Regulamin treningu dla amatorów MTB

## I. Cel treningu

1. Propagowanie jazdy na rowerze jako formy aktywności fizycznej oraz środka komunikacji;
2. Propagowanie zdrowego trybu życia;
3. Propagowanie bezpiecznych form jazdy na rowerze,
4. Propagowanie zasad ruchu drogowego wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.

## II. Organizator:

Klub Kolarski Komobike

604938918

## III. Termin rajdu: 28 września (sobota), start od godz. 10:00.

Zgłoszenia do **27 września** poprzez wysłanie wiadomości email zawierającej imię, nazwisko, nr tel. Istnieje możliwość zapisu na miejscu w przypadku wolnych miejsc.

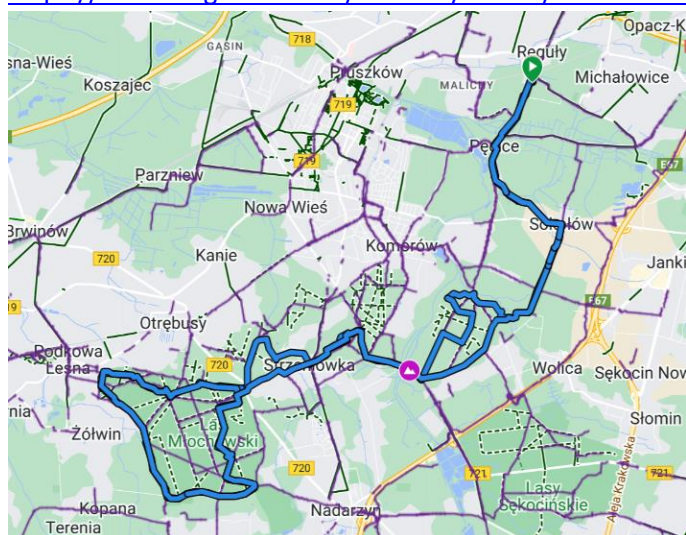
Start i meta zlokalizowana jest pod budynkiem Urzędu Gminy Michałowice. Przewidywany czas jazdy około 3h.

## IV. Trasa rajdu

**Start i Meta:** parking przed Urzędem Gminy Michałowice w Regułach, al. Powstańców Warszawy 1.

Trasa liczy około 51km i prowadzi do lasu Młochowskiego.

<https://connect.garmin.com/modern/course/308923712>



## V. Warunki uczestnictwa

1. Rajd ma charakter otwarty i skierowany jest do wszystkich mieszkańców Gminy Michałowice.
2. Każdy uczestnik poruszający się rowerem musi posiadać sprawny technicznie sprzęt, wyposażony zgodnie z obowiązującymi przepisami oraz **kask sztywny**.
3. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w rajdzie jedynie pod opieką rodzica, pełnoletniego opiekuna lub z pisemną zgodą rodzica.

4. Uczestnictwo w rajdzie jest bezpłatne.
5. Wpisanie w kartę zgłoszenia oznacza zapoznanie się z regulaminem i akceptację warunków uczestnictwa w rajdzie, jednocześnie uczestnik zobowiązuje się i potwierdza, że w razie nieszczęśliwego wypadku nie będzie wnosił żadnych roszczeń w stosunku do organizatora.
6. Organizator oraz wszystkie osoby współpracujące a także osoby związane z przygotowaniem i organizacją rajdu nie ponoszą odpowiedzialności za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe (przed, w czasie i po rajdzie) względem uczestników rajdu.
7. Uczestnicy oraz rodzice i opiekunowie nieletnich biorą udział w rajdzie na własną odpowiedzialność i ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawą za zaistniałe szkody.

#### **VI. Zobowiązania uczestników**

1. Przestrzeganie regulaminu treningu oraz obowiązkowe podporządkowanie się decyzjom organizatorarajdu.
2. Posiadanie sprawnego technicznie sprzętu, wyposażonego zgodnie z obowiązującymi przepisami.
3. Posiadanie kasku ochronnego.
4. Poruszanie się zgodnie z zasadami ruchu drogowego.
5. Nieprzestrzeganie regulaminu rajdu powoduje wykluczenie z rajdu.
6. Trening prowadzą osoby wyznaczone przez Organizatora. Uczestnicy rajdu zobowiązani są do przestrzegania Regulaminu rajdu i poleceń prowadzącego rajd.

#### **VII. Informacje dodatkowe**

1. Trening będzie odbywać się przy nieograniczonym ruchu drogowym, a uczestnicy muszą zachować szczególną ostrożność i znać zasady ruchu drogowego.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki i szkody spowodowane przez uczestników.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do uzasadnionych zmian dotyczących przebiegu planowanej trasy oraz do interpretacji i zmian niniejszego Regulaminu.

#### **VIII. Postanowienia końcowe**

1. Organizator zastrzega sobie prawo do publikowania wizerunku, danych osobowych oraz informacji o uczestnikach w mediach (tj. na stronie internetowej, portalu społecznościowym facebook@UGMichalowice, facebook klubu Komobike oraz Gminnym Biuletynie Informacyjnym) w związku z udziałemw treningu.
2. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb Organizatora, a w szczególności w celu publikacji, o której mowa w ust. 1, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych wydarzenia.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników.
4. Organizator nie zapewnia miejsca do przechowywania rzeczy uczestników.
5. Organizator treningu u nie przyjmują odpowiedzialności za wypadki i szkody wynikłe w czasie rajdu, zarówno wobec uczestników jak i osób trzecich.
6. Wszyscy uczestnicy proszeni są o niezaśmiecanie trasy i szczególną troskę o środowisko naturalne.