

Budżet Obywatelski Gminy Michałowice

1. Będziemy żeglarzami. Teoretyczny kurs na patent. Zajęcia dla dzieci powyżej 14l. oraz dorosłych. 9 sobotnich spotkań (po 90 minut) w pęcickiej świetlicy, zakończonych egzaminem.

Adres Pęcice, świetlica wiejska, ul. Zaułek 7

Skrócony opis: Będziemy żeglarzami. Teoretyczny kurs na patent. Celem projektu jest stworzenie dwóch 25os. grup szkoleniowych (oddzielnie dzieci w wieku 14-18 lat oraz dorośli), które zimą odbędą 9 półtoragodzinnych sobotnich spotkań w pęcickiej świetlicy. Będą to zajęcia z żeglarstwa przeprowadzone w taki sposób, by nie tylko zachęcić do jego uprawiania, ale także nabyć niezbędnej wiedzy do zdania egzaminu na patent zgodnie przepisami. Dodatkowym elementem zajęć będzie także nauka shant i węzłów żeglarskich.

Szacunkowy koszt: 9 500 zł

Status: Pozytywna ocena formalna - w weryf. merytorycznej

2. Zaopiekujemy rodziców i przyszłych rodziców

Adres gmina Michałowice

Skrócony opis: Celem projektu jest zaopiekowanie przyszłych rodziców i rodziców małych dzieci oraz niemowląt i małych dzieci. Szkoła rodzenia pomoże nabyć wiedzę i poznać możliwości dotyczące porodu i opieki nad małym dzieckiem. Grupy wsparcia mają pomóc przyszłym mamom lub mamom niedawno urodzonych dzieci w rozwinięciu swojej siatki wsparcia. Warsztaty dla rodziców pomogą nabyć podstawowe umiejętności w zakresie przyjaznej pielęgnacji niemowląt, noszenia w chuście czy nauczyć się masażu Shantala.

Szacunkowy koszt: 42 000 zł

Status: Pozytywna ocena formalna - w weryf. merytorycznej

3. Aktywne podwórko na terenie Szkoły Podstawowej w Nowej Wsi

Adres Granica , ul. Główna 96

Skrócony opis: Projekt wspiera aktywność fizyczną dzieci, ma przełożenie na ich zdrowie fizyczne i psychiczne. Zapewnia atrakcyjną formę odpoczynku na świeżym powietrzu w trakcie przerw, ale i przed i po zajęciach lekcyjnych. Podwórkowe zabawy sprzyjają budowaniu relacji między dziećmi oraz rozwijaniu umiejętności społecznych takich jak współpraca, komunikacja i rozwiązywanie konfliktów.

Szacunkowy koszt: 38 000 zł

Status: Pozytywna ocena formalna - w weryf. merytorycznej

4. WYŚWIETLACZ PRĘDKOŚCI na ul. Główniej w Nowej Wsi w okolicy Szkoły

Adres ul. Główna w Nowej Wsi - okolice Szkoły Podstawowej

Skrócony opis: Zadaniem wyświetlacza jest w czytelny sposób ostrzegać oraz informować uczestników ruchu drogowego o tym, czy prędkość z jaką się poruszają jest zgodna z przepisami. Tablica, wyświetlająca rzeczywistą prędkość z jaką poruszają się pojazdy na ul. Główniej w Nowej Wsi wpłynie znacząco na poprawę bezpieczeństwa na tej drodze, szczególnie w okolicy szkoły ale nie tylko. Tam, gdzie są montowane tego typu radary, maleją przekroczenia prędkości, a co za tym idzie, zmniejsza się zagrożenie wypadkowe.

Szacunkowy koszt: 30 000 zł

Status: Pozytywna ocena formalna - w weryf. merytorycznej

5. Wodny plac zabaw w miejscu fontanny na placu zabaw w Michałowicach przy ul. 11 listopada (vis a vis szkoły)

Adres Plac zabaw w Michałowicach przy 11 listopada, Szkolnej i Ryżowej

Skrócony opis: Likwidacja fontanny i wyrównanie jej niecki do poziomu powierzchni oraz instalacja słupów wodnych wraz z kurtyną.

Szacunkowy koszt: 115 000 zł

Status: Pozytywna ocena formalna - w weryf. merytorycznej

6. Przez taniec do szczęścia - zajęcia taneczne dla przedszkolaków w wieku 3-7 lat w Michałowicach

Adres Michałowice, Raszyńska 34 lub sala edukacyjna w przedszkolu w Michałowicach przy ul.Szkolnej

Skrócony opis: Zajęcia taneczne, połączone z zabawą i ćwiczeniami ogólnorozwojowymi, z wykorzystaniem muzyki, śpiewu, prostych instrumentów muzycznych. Celem projektu jest rozwój kompetencji artystycznych, słuchowych, z zakresu mowy, poczucie przynależności do grupy, nawiązywanie relacji i znajomości, zapewnienie cyklicznych ćwiczeń rytmicznych. Projekt planowany jest na styczeń-czerwiec 2025 i wrzesień-grudzień 2025 - dla dzieci w wieku 3-7 lat, zajęcia po południu, jeden raz w tygodniu, 1 godzina zegarowa.

Szacunkowy koszt: 11 800 zł

Status: Pozytywna ocena formalna - w weryf. merytorycznej

7. Nowe ławki przy drodze dojazdowej do zbiorników w Michałowicach

Adres Michałowice, ul. Regulska - aleja Topolowa - ul. Regulska

Skrócony opis: Projekt przewiduje zakup i posadowienie czterech zwykłych ławek („katalogowych”) w mniej więcej równych odległościach od skrzyżowania ulicy Kwiatowej, Kolejowej i Regulskiej do zbiorników wodnych w Michałowicach.

Szacunkowy koszt: 8 000 zł

Status: Pozytywna ocena formalna - w weryf. merytorycznej

8. Namalować świat - nauka rysunku i malarstwa - Terapia malowaniem

Adres Granica, Szkoła Podstawowa w Nowej Wsi ul.Główna 96

Skrócony opis: Celem projektu jest nauka zasad -podstaw rysunku i postępowania się farbami, aby rozwijać swoje pasje i odreagować stres życia codziennego, poprawić stan zdrowia psychicznego, a zarazem fizycznego. Projekt jest skierowany do mieszkańców gminy około 20 osób, od 15 lat do 100 lat.

Szacunkowy koszt: 22 000 zł

Status: Pozytywna ocena formalna - w weryf. merytorycznej

9. Warsztaty Umiejętności Społecznych dla dzieci z klas 4-6 SP

Adres Nowa Wieś, świetlica gminna w gminie Michałowice

Skrócony opis: Warsztaty umiejętności społecznych są fantastycznym sposobem na rozwój osobisty i skupiają się na uczeniu praktycznych umiejętności komunikacyjnych, budowaniu relacji, rozwiązywaniu konfliktów i zwiększaniu pewności siebie. Często obejmują różnorodne tematy, takie jak: komunikacja interpersonalna, wyrażanie swoich myśli i uczuć w sposób klarowny i szanujący drugą osobę czy umiejętność budowania relacji, asertywności, zarządzania emocjami.

Szacunkowy koszt: 7 500 zł

Status: Pozytywna ocena formalna - w weryf. merytorycznej

10. Śniadanie na polanie

Adres 5 terenów zielonych na terenie Gminy Michałowice

Skrócony opis: "Śniadanie na polanie" to świetny projekt spotkań sąsiedzkich. Będzie to wspaniała okazja do poznania, ale i integracji sąsiedzkiej, wspólnego spędzenia czasu, rozmowy i budowania relacji. Śniadania będą miały charakter piknikowy, o luźnej, niezobowiązującej atmosferze, z atrakcjami dla dzieci i rodzin. Wystarczy, że zabierzesz kosz z pysznościami, dobry humor, a reszta będzie czekała na miejscu. Odbędą się one w 5 najlepszych gminnych lokalizacjach.

Szacunkowy koszt: 25 000 zł

Status: Pozytywna ocena formalna - w weryf. merytorycznej

11. Atrakcyjni na rynku pracy – pomoc w rozwoju zawodowym dla wszystkich mieszkańców gminy Michałowice aktywnych zawodowo lub poszukujących pracy (w wieku 18-65 lat)

Adres Aleja Powstańców Warszawy 1 05-816 Reguły

Skrócony opis: Celem projektu "Atrakcyjni na rynku pracy" jest zapewnienie wsparcia, dostarczenie wiedzy, narzędzi oraz rozwój kompetencji, które pomogą mieszkańcom Gminy rozwijać się zawodowo, podejmować świadome decyzje dotyczące budowania kariery i znaleźć zatrudnienie lub zdefiniować ścieżkę edukacyjną, zgodną z ich celami i predyspozycjami. Wsparcie wiąże się z organizacją spotkań, szkoleń i sesji doradczych przez doradców karier, dzięki którym uczestnicy zdobędą kluczowe informacje o obecnym rynku pracy.

Szacunkowy koszt: 90 000 zł

Status: Pozytywna ocena formalna - w weryf. merytorycznej

12. Pojemnik na elektrośmieci w Nowej Wsi

Adres Nowa Wieś, róg ul Główniej i Spacerowej

Skrócony opis: Projekt na pojemnik na małe elektrośmieci w Nowej Wsi przewiduje postawienie specjalnego pojemnika o który proszą i zabiegają mieszkańcy Nowej Wsi a także Granicy. Pojemnik posłuży do segregacji drobnych elektrośmieci, opakowań po tonerach, baterii, żarówek, ładowarek itp

Szacunkowy koszt: 31 200 zł

Status: Pozytywna ocena formalna - w weryf. merytorycznej

13. PAROLE, PAROLE...Z ZIEMI POLSKIEJ DO WŁOSKIEJ – nauka języka włoskiego na różnych poziomach dla dorosłych mieszkańców gminy Michałowice organizowana w ZSO w Komorowie.

Adres Komorów, al. Marii Dąbrowskiej 12/20

Skrócony opis: Celem projektu jest nauka lub doskonalenie języka włoskiego przez dorosłych mieszkańców gminy w ramach rocznego kursu zorganizowanego przy pomocy szkoły językowej z podziałem na grupy: początkująca, średniozaawansowana i zaawansowana. Zajęcia będą się odbywały cyklicznie: 1 raz w tygodniu po 60 min. dla każdej grupy na terenie ZSO w Komorowie. W przypadku dużej liczby chętnych przewiduje się po 2 grupy na każdym poziomie lub dostosowanie do faktycznego zainteresowania (łącznie 6 grup).

Szacunkowy koszt: 26 250 zł

Status: Pozytywna ocena formalna - w weryf. merytorycznej

14. WINNE DIONIZJE W GMINIE MICHAŁOWICE – praktyczny kurs sommelierski (nauka wiedzy o winie) skierowany do dorosłych mieszkańców gminy organizowany na terenie gminy Michałowice.

Adres w Komorowie: ul. Ceglana 2d lub w Centrum Inicjatyw Kulturalnych przy ul. Kolejowej lub na terenie poszczególnych świetlic sołectkich/osiedli na terenie całej gminy Michałowice.

Skrócony opis: Celem projektu jest nauka lub poszerzenie wiedzy o winach i sposobach ich serowania. Na kursie uczestnik nauczy się w praktyce jak wybrać wino do różnych potraw tworząc idealne połączenie, co pozwoli mu zaimponować nie tylko w restauracji, ale także na spotkaniach towarzyskich. Świat wina jest bowiem bardzo bogaty i pozwala ciągle odkrywać nowe miejsca i smaki. Elementem kursu jest degustacja. Kurs skierowany jest do dorosłych mieszkańców gminy w formie spotkań weekendowych.

Szacunkowy koszt: 14 400 zł

Status: Pozytywna ocena formalna - w weryf. merytorycznej

15. MAGIA JAPONII W ROLCE - praktyczna nauka jak przygotować sushi; kurs skierowany do dorosłych mieszkańców gminy, organizowany na terenie gminy Michałowice.

Adres w Komorowie: ul. Ceglana 2d lub w Centrum Inicjatyw Kulturalnych przy ul. Kolejowej lub na terenie poszczególnych świetlic sołectkich/osiedli na terenie całej gminy Michałowice.

Skrócony opis: Celem projektu jest nauka podstawowych zasad przygotowywania sushi, poznanie tajników i niepowtarzalnych sztuczek specjalistów w celu stania się prawdziwym wirtuozem smaków sushi. Elementem kursu jest degustacja sushi przygotowana przez prowadzącego oraz konsumpcja własnej twórczości przy kieliszku wina śliwkowego Choya. Kurs skierowany jest do dorosłych mieszkańców gminy, którzy są wielbicielami japońskiej kuchni oraz tych, dla których przygotowywanie potraw jest pasją dodającą życiu smaku.

Szacunkowy koszt: 24 000 zł

Status: Pozytywna ocena formalna - w weryf. merytorycznej

16. Oświetlenie sceniczne do działalności kulturalnej w świetlicy w Pęcicach, ul. Zaulek 7.

Adres Świetlica w Pęcicach, ul. Zaulek 7

Skrócony opis: Projekt zapewnia lepsze i specjalistyczne oświetlenie w świetlicy. Wspiera działalność i aktywność mieszkańców Gminy Michałowice, w tym artystyczną i umożliwia realizację przez nich różnych projektów. Zapewnia atrakcyjną formę odbioru realizowanych wydarzeń artystycznych. Odbiorcami projektu mogą być wszyscy mieszkańcy gminy korzystający z zajęć wymagających doświetlenia, przygotowujący projekty sceniczne, odbiorcy koncertów i przedstawień organizowanych w świetlicy.

Szacunkowy koszt: 11 300 zł

Status: Pozytywna ocena formalna - w weryf. merytorycznej

17. Zatańczmy wszyscy razem pod gołym niebem

Adres ul. Heleny w Nowej Wsi

Skrócony opis: Projekt skierowany jest dla wszystkich mieszkańców gminy. Bez ograniczeń wiekowej. Naszym celem jest dobra zabawa

Szacunkowy koszt: 41 500 zł

Status: Pozytywna ocena formalna - w weryf. merytorycznej

18. TAŃCZYMY W RODZINNYM GRONIE w Gminie Michałowice

Adres SP. im JPII Michałowice ul. Szkolna 15 lub Pęcice Małe ul. Brzozowa 18 lub Reguły ul. Wiejska 13 lub Opacz-Kolonia ul. Ryżowa 90

Skrócony opis: Celem projektu: jest budowa relacji rodzinnych i sąsiedzkich, oraz poprawa kondycji fizycznej i zdrowia psychicznego mieszkańców naszej gminy poprzez naukę tańców świata. Zakres projektu: Nauka tańców świata w rodzinach.

Szacunkowy koszt: 49 350 zł

Status: Pozytywna ocena formalna - w weryf. merytorycznej

19. TANECZNE RYTMY ŚWIATA- TAŃCE ŚWIATA-terapia tańcem solo

Adres Szkoła Podstawowa w Granicy ul Główna 96

Skrócony opis: Celem projektu jest zachowanie, a nawet poprawa dobrostanu psychicznego i fizycznego oraz nawiązanie i utrzymanie relacji między mieszkańcami naszej gminy w wieku od 15 do 100 lat w oparciu o wspólne aktywności- poznawanie nowych tańców, kultur. Taniec jest świetną formą relaksu i odpoczynku.

Szacunkowy koszt: 49 350 zł

Status: Pozytywna ocena formalna - w weryf. merytorycznej

20. Sztuczna inteligencja i cyfrowa edukacja w szkołach i naszych domach. Możliwości i zagrożenia wynikające z korzystania z technologii cyfrowych. Warsztaty dla nauczycieli, rodziców.

Adres Szkoły w Michałowicach

Skrócony opis: Celem projektu jest wyposażenie rodziców i nauczycieli w wiedzę oraz umiejętności, dzięki którym będą wiedzieć jak zarządzać technologiami cyfrowymi. Cały projekt jest stworzony na bazie najnowszych badań dotyczących cybertechnologii, cyberzaburzeń oraz profilaktyki zachowań ryzykownych tj. pornografia, cyberprzemoc, uzależnienia itp. Naszym celem jest nie tylko przekazać wiedzę, ale wyposażyć dorosłych w konkretne narzędzia do budowania dobrych nawyków korzystania z technologii w domu i szkole.

Szacunkowy koszt: 40 000 zł

Status: Pozytywna ocena formalna - w weryf. merytorycznej

21. Ojcowska Triada w Gminie Michałowice: Warsztaty dla Taty, Spotkanie Taty i Córkę, Wielka Przygoda dla drużyn Tato i Syn

Adres Raszyńska 34, Michałowice / Centrum Inicjatyw Kulturalnych przy ulicy Kolejowej, Komorów / Świetlica w Regułach, ul. Wiejska 13

Skrócony opis: Będą to ciekawe, nowatorsko zaplanowane wydarzenia dla mężczyzn, którzy chcą wzmocnić swoje ojcowskie umiejętności i stawać się bohaterami dla swoich dzieci. Warsztaty mają na celu przekazanie metod pogłębiania relacji ojciec – dziecko. Odbędą się 3 całonocne wydarzenia: 1. Warsztaty dla Taty 2. Spotkanie Taty i Córkę 3. Wielka Przygoda dla drużyn Tato i Syn

Szacunkowy koszt: 29 700 zł

Status: Pozytywna ocena formalna - w weryf. merytorycznej

22. Zajęcia z badmintona dla dzieci na terenie Szkoły Podstawowej w Nowej Wsi

Adres Nowa Wieś, ul. Główna 96

Skrócony opis: Projekt ma na celu wsparcie aktywności fizycznej dzieci poprzez nauczenie ich zasad gry w badmintona. W ramach projektu planowany jest zakup sprzętu potrzebnego do prowadzenia zajęć z badmintona w hali sportowej Szkoły Podstawowej w Nowej Wsi, a także zorganizowanie dwóch grup i nauczenie ich gry pod okiem profesjonalnego instruktora. Zakupione sprzęt mógłby być wykorzystywany podczas zajęć z wychowania fizycznego w szkole. Projekt jest skierowany do uczniów szkoły podstawowej.

Szacunkowy koszt: 16 900 zł

Status: Pozytywna ocena formalna - w weryf. merytorycznej

23. Aktywne wakacje

Adres Raszyńska 34, Michałowice (lub ul. Szkolna 13, w momencie oddania świetlicy do użytku dla mieszkańców po remoncie)

Skrócony opis: Aktywne wakacje to bezpłatne zajęcia sportowo-rekreacyjne dla mieszkańców Gminy Michałowice. Mają na celu podtrzymanie aktywności fizycznej wśród mieszkańców, poprawę sprawności, siły, mocy i wytrzymałości mięśni, co można osiągnąć poprzez ćwiczenia ogólnorozwojowe, które angażują do pracy najważniejsze partie ciała. Projekt skierowany jest do wszystkich mieszkańców Gminy Michałowice powyżej 18-ego roku życia.

Szacunkowy koszt: 3 680 zł

Status: Pozytywna ocena formalna - w weryf. merytorycznej

24. Zajęcia sportowe koszykówka

Adres Szkolna 15, Michałowice

Skrócony opis: Celem projektu jest stworzenie 3 grup dzieci w wieku I grupa 8-11, II grupa 12-15 lat, oraz III grupa 16-25 lat. I i II grupa będzie miała zajęcia z piłki koszykowej po 90 minut 2 razy w tygodniu, III grupa zajęcia raz w tygodniu po 90 minut. Koszykówka zaczyna się od zabawy dla młodszej grupy, by przejść do nauki techniki gry w piłkę koszykową w starszych grupach. Sport uczy dyscypliny, rozwija koordynację, uczy współpracy w zespołowej.

Szacunkowy koszt: 45 050 zł

Status: Pozytywna ocena formalna - w weryf. merytorycznej

25. Warsztaty malarskie

Adres Raszyńska 34, Michałowice

Skrócony opis: Projekt zakłada stworzenie jednej grupy 15 osobowej młodzieży od lat 16 i dorosłych. Na warsztatach uczestnicy poznają podstawy malarstwa na płótnie, rysunku i szkicu, zdobędą podstawową wiedzę z malarstwa, zdobędą umiejętności mieszania farb, poznają podstawy perspektywy i proporcji w malarstwie.

Szacunkowy koszt: 8 400 zł

Status: Pozytywna ocena formalna - w weryf. merytorycznej

26. Warsztaty taneczne dla dorosłych i dzieci

Adres Szkolna 15, Michałowice (korytarz szkolny)

Skrócony opis: Projekt jest podzielony na 3 grupy wiekowe, zajęcia dla dzieci mają za zadanie poprawić kondycję fizyczną, koordynację ruchową zainteresować dzieci różnymi gatunkami tańca. Dorośli na warsztatach będą mogli poznać i nauczyć się tańców z różnych stron świata, poprawić kondycję, wzmocnić ciało poprzez regularne uczestnictwo w warsztatach, spędzić aktywnie czas.

Szacunkowy koszt: 27 750 zł

Status: Pozytywna ocena formalna - w weryf. merytorycznej

27. Sensoplastyka i motoryka mała

Adres Marii Dąbrowskiej 12

Skrócony opis: Warsztaty „Sensoplastyka i motoryka mała dla dzieci” mają na celu optymalny rozwój dziecka w klasach 1-3. Stymulacja receptorów wpływa na rozwój połączeń nerwowych w mózgu. Im jest więcej tych połączeń tym łatwiej się myśli, tym sprawniej przebiegają wszystkie procesy analizy i syntezy w umyśle małego dziecka. Motoryka mała w podejściu całościowym obejmuje ruchomość łopatek i stawów kończyn górnych oraz normalizację napięcia mięśniowego.

Szacunkowy koszt: 30 000 zł

Status: Pozytywna ocena formalna - w weryf. merytorycznej

28. Cyberbezpieczeństwo dla dzieci- warsztaty

Adres Komorów, al. Marii Dąbrowskiej 12

Skrócony opis: Podczas spotkań poruszane będą najważniejsze aspekty dotyczące bezpieczeństwa Cyberprzemoc (jak reagować na cyberprzemoc i jak radzić sobie z hejtem) Prywatność (wizerunek w sieci, ślad cyfrowy, budowanie dobrych haseł, ustawienia prywatności) Cyfrowy dobrostan (nadużywanie internetu, zdrowe zasady korzystania z urządzeń, czas przed ekranem i inne ustawienia pozwalające zachować równowagę, uzależnienie od gier) Treści nielegalne i szkodliwe

Szacunkowy koszt: 40 000 zł

Status: Pozytywna ocena formalna - w weryf. merytorycznej

29. Międzypokoleniowe kursy tanga argentyńskiego. Różne poziomy zaawansowania, zapraszamy początkujących, również bez pary.Lokalizacja : Świetlica Pęcice Małe

Adres Pęcice Małe, ul. Brzozowa 18

Skrócony opis: Tango argentyńskie wywołuje emocje, jest pełne pasji i jednocześnie elegancji. Kroki nie są trudne, można się ich uczyć będąc singlem, bo partnerkę/partnera do tańca można znaleźć na zajęciach. Kurs trwa 2 semestry: w każdym jest 12 zajęć (po 75 min), 2 praktyki tangowe i potańcówka. Zajęcia prowadzone są w parach. Maks. liczba uczestników - 20 osób w grupie (10 par). W I semestrze będą 2 grupy, o różnym stopniu zaawansowania, semestr II - kontynuacja. Odbiorcy: dorośli mieszkańcy Gminy

Szacunkowy koszt: 39 910 zł

Status: Pozytywna ocena formalna - w weryf. merytorycznej

30. Warsztaty artystyczno-sensoryczne dla dzieci

Adres Michałowice, ul. Szkolna 15

Skrócony opis: Coraz więcej dzieci poświęca czas na oglądanie seriali, granie w gry komputerowe i korzystanie z mediów społecznościowych, co może wpłynąć na ich rozwój społeczny, emocjonalny i edukacyjny. Dlatego warsztaty artystyczno-sensoryczne dla dzieci są istotną odpowiedzią na te wyzwania. Pomagają rozwijać kreatywność, intuicję oraz umiejętności pracy w grupie, co stanowi zdrową równowagę dla ich czasu spędzanego w internecie oraz uzupełnienie analitycznej edukacji szkolnej.

Szacunkowy koszt: 19 200 zł

Status: Pozytywna ocena formalna - w weryf. merytorycznej

31. Ronda w gminie

Adres Pęcice

Skrócony opis: Wizytówka pięknej i zadbanej gminy. Obraz który ucieszyłby zarówno mieszkańców jak i przyjezdnych. Miło oderwać wzrok od codzienności i dostrzec coś kolorowego i wyjątkowego....

Szacunkowy koszt: 25 000 zł

Status: Pozytywna ocena formalna - w weryf. merytorycznej

32. Słucha ale czy słyszy

Adres Marii Dąbrowskiej 12/20, Komorów

Skrócony opis: celem projektu jest zbadanie i zdiagnozowanie dzieci w wieku 6-9 lat, pod kątem właściwego przetwarzania słuchowego. Dzięki temu projektowi, rodzice dzieci będących w zerówce lub pierwszych klasach szkolnych (6-9 letnich) będą mieli szansę zbadać swoje dziecko i sprawdzić, czy prawidłowo przetwarza dźwięki, a zatem jest gotowe do szkoły, albo też potwierdzić / wykluczyć istniejące trudności w nauce o podłożu słuchowym i dzięki temu ewentualnie podjąć właściwe działania terapeutyczne.

Szacunkowy koszt: 40 000 zł

Status: Pozytywna ocena formalna - w weryf. merytorycznej

33. Rzeźby i instalacje w przestrzeni publicznej

Adres Sołectwo Reguły, Aleja Samorządu Terytorialnego

Skrócony opis: Projekt jest skierowany do mieszkańców Gminy Michałowice, którzy spędzają czas na świeżym powietrzu spacerując po sołectwie Reguły. Na terenie wzdłuż Alei Samorządu Terytorialnego są zielone, niezagospodarowane przestrzenie, w których można umieścić rzeźby albo instalacje, które będą przełamywać monotonię krajobrazu, nadawać przestrzeni indywidualnych cech i cieszyć oko przechodniów.

Szacunkowy koszt: 65 000 zł

Status: Pozytywna ocena formalna - w weryf. merytorycznej

34. Treningi ogólnorozwojowe dla dorosłych

Adres ul. Szkolna 15, 05-816 Michałowice

Skrócony opis: Treningi funkcjonalne dla dorosłych to projekt mają na celu zapewnić mieszkańcom możliwość dbania o formę pod okiem specjalistów. Zajęcia odbywałyby się raz w tygodniu i trwały 60 minut. Treningi opierają się przede wszystkim na ćwiczeniach siłowych i funkcjonalnych zmniejszających ból kręgosłupa, korygujących wady postawy i kształtujących sylwetkę. To wszystko pozwoli mieszkańcom nauczyć się jak dbać o swoją formę w domu przy wykorzystaniu minimalnej ilości sprzętu.

Szacunkowy koszt: 28 000 zł

Status: Pozytywna ocena formalna - w weryf. merytorycznej

35. „Nasza szczęśliwa górka” - Górka saneczkowa w Granicy wraz z dodatkowymi elementami, umożliwiającymi całoroczne wykorzystanie inwestycji.

Adres Granica. Rejon ulic: Jaśminowa, Sportowa, Nowogranicka, Barbary lub rejon ulicy Poprzecznej i Pruszkowskiej

Skrócony opis: Projekt zakłada zaprojektowanie i wykonanie uniwersalnej ogólnodostępnej górki saneczkowej w Granicy wraz ze zjeżdżalniąmi typu rurowego lub otwartego, tunelem oraz rampą z tyrolką, umożliwiającymi całoroczne wykorzystanie inwestycji. Podstawowymi odbiorcami i użytkownikami projektu będą dzieci i młodzież, ich rodzice i opiekunowie oraz wszyscy mieszkańcy Gminy. Ponadto z Górki będą mogły korzystać dzieci uczące się pobliskich przedszkolach jak i szkoły.

Szacunkowy koszt: 134 500 zł

Status: Pozytywna ocena formalna - w weryf. merytorycznej

36. Rozwijanki - zajęcia rozwijające dla dzieci w wieku 1-4 lata w Michałowicach

Adres Michałowice, Raszyńska 34

Skrócony opis: Odbiorcami projektu są dzieci w wieku 1-4 lat oraz ich rodzice lub opiekunowie. Projekt zakłada 32 cyklicznie zajęcia wspólne dla rodziców z dziećmi. Zajęcia będą prowadzone przez różnych specjalistów.

Szacunkowy koszt: 16 960 zł

Status: Pozytywna ocena formalna - w weryf. merytorycznej

37. Zajęcia taneczne dla dzieci i młodzieży "Taniec nowoczesny"

Adres Opacz-Kolonia; ul. Ryżowa 90

Skrócony opis: Zajęcia taneczne przynoszą szereg korzyści zarówno dla dzieci jak i dla lokalnej społeczności. Takie zajęcia są formą aktywności fizycznej, która wspiera rozwój wytrzymałości fizycznej, siłę, elastyczność i koordynację ruchową. Taniec to forma wyrazu emocji i ekspresji w pozytywny i twórczy sposób, co może pomóc w budowaniu pewności siebie, radzenia sobie ze stresem i emocjami. Taniec to doskonała zabawa pozwalająca na poznanie nowych przyjaciół.

Szacunkowy koszt: 38 400 zł

Status: Pozytywna ocena formalna - w weryf. merytorycznej

38. Badanie z zakresu Integracji Sensorycznej dla dzieci w wieku 4-9 lat.

Adres Raszyńska 34 Michałowice, Szkoła Podstawowa w Michałowicach.

Skrócony opis: Projekt jest skierowany do rodziców dzieci w wieku 4-9 lat z Gminy Michałowice. Celem jest przeprowadzanie przesiewowych badań u dzieci z zakresu zaburzenia integracji sensorycznej, by możliwie najszybciej podjąć działania terapeutyczne jeśli będzie taka potrzeba. Zaburzenia Integracji Sensorycznej są przyczyną wielu trudności dzieci zarówno w przedszkolu jak i szkole. Wczesne wykrycie źródła problemu pozwala na szybkie podjęcie działań terapeutycznych.

Szacunkowy koszt: 28 500 zł

Status: Pozytywna ocena formalna - w weryf. merytorycznej

39. Czy kropla to już problem? Konsultacje uroginekologiczne dla kobiet i profilaktyka nietrzymania moczu.

Adres Urząd Gminy Michałowice, Reguły, ul. Aleja Powstańców Warszawy 1, 05-816 Michałowice

Skrócony opis: Projekt ma na celu zwrócenie uwagi na problem nietrzymania moczu. Zwiększenie świadomości może być impulsem dla wielu kobiet do przebadania się i wdrożenia profilaktyki, co w dalszej perspektywie wpłynie na poprawę ich komfortu życia. Uczestniczki projektu wezmą udział w prelekcji, podczas której zostanie dokładnie wyjaśniona tematyka nietrzymania moczu oraz konsultacjach (wywiad, badanie, zalecenia) z fizjoterapeutą uroginekologicznym. Otrzymają materiały informacyjne dotyczące profilaktyki.

Szacunkowy koszt: 25 000 zł

Status: Pozytywna ocena formalna - w weryf. merytorycznej

40. "Odkryj mindfulness, okiełznaj stres" - 8-tygodniowy trening uważności (trening redukcji stresu) w Regułach

Adres ul. Wiejska 13 (Świetlica), 05-816 Reguły, Al.Powstańców Warszawy 1 (Urząd Gminy Michałowice), 05-816 Reguły

Skrócony opis: Trening Mindfulness Based Living Course (MBLC) – można porównać do treningu sportowego z tą różnicą, że mięśniami, który ćwiczymy nie jest czworogłowy czy biceps, ale nasz umysł. Uczestnicząc w 8-tygodniowym kursie nauczysz się przeżywać trudne emocje nie tracąc gruntu pod nogami, dowiesz się jak działa Twój umysł, nauczysz się jak podchodzić do siebie z życzliwością, zamiast krytykować się i oceniać, lepiej poznasz siebie, oswoisz i zrozumiesz stres, wzmocnisz swoją odporność psychiczną.

Szacunkowy koszt: 55 800 zł

Status: Pozytywna ocena formalna - w weryf. merytorycznej

41. TWÓJ CZAS Z CERAMIKĄ-WARSZTATY W KOMOROWIE

Adres Komorów, ul. Ceglana 2D

Skrócony opis: TWÓJ CZAS Z CERAMIKĄ-WARSZTATY W KOMOROWIE polega na realizacji 16 cykli (po dwa dwugodzinne warsztaty). W każdym cyklu weźmie udział 8 osób. Każdy cykl będzie zamkniętą całością, podczas której każdy uczestnik, pod okiem instruktora, stworzy od początku do końca swoją ceramiczną pracę. Na każdy z kolejnych cykli będzie odrębna rekrutacja, aby jak najwięcej osób miało możliwość zaznajomić się z gliną. Warsztaty przewidziane są od II do XII 2025r i realizowane będą w DDS w Komorowie, ul.Ceglana 2D

Szacunkowy koszt: 44 990 zł

Status: Pozytywna ocena formalna - w weryf. merytorycznej

42. "Odkryj mindfulness, okiełznaj stres" - 8-tygodniowy trening uważności (trening redukcji stresu) w Pęcicach

Adres Świetlica Pęcice, ul. Zaułek 7

Skrócony opis: Trening Mindfulness Based Living Course (MBLC) – można porównać do treningu sportowego z tą różnicą, że mięśniami, który ćwiczymy nie jest czworogłowy czy biceps, ale nasz umysł. Uczestnicząc w 8-tygodniowym kursie nauczysz się przeżywać trudne emocje nie tracąc gruntu pod nogami, dowiesz się jak działa Twój umysł, nauczysz się jak podchodzić do siebie z życzliwością, zamiast krytykować się i oceniać, lepiej poznasz siebie, oswoisz i zrozumiesz stres, wzmocnisz swoją odporność psychiczną.

Szacunkowy koszt: 55 800 zł

Status: Pozytywna ocena formalna - w weryf. merytorycznej

43. Budowa zróżnicowanego toru jazdy dla rowerów, rolek, deskorolek, hulajnóg - pumtrack przy Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Nowej Wsi

Adres Główna 96, Nowa Wieś - park

Skrócony opis: Wykonanie toru jazdy dla różnych form rekreacji oraz różnych stopni zaawansowania uczestników.

Szacunkowy koszt: 175 000 zł

Status: Pozytywna ocena formalna - w weryf. merytorycznej

44. Bieg nad Raszynką

Adres Michałowice

Skrócony opis: W ramach zgłoszonego projektu zorganizowany zostanie bieg w okolicy rzeki Raszynki na dystansie 6 km. Projekt obejmuje zakup medali, pucharów dla startujących zawodników w biegu głównym na dystansie 6 km. Odbyłyby się również biegi dla dzieci na krótszym dystansie, np. 400 m. Na terenie działki ewidencyjnej nr 1515/17 i 1515/26 obręb Michałowice Osiedle stanęłoby „Miasteczko Biegowe”, gdzie dla najmłodszych odbywałyby się różne gry i zabawy. Bieg odbyłby się w miejscowości Michałowice Osiedle.

Szacunkowy koszt: 25 000 zł

Status: Pozytywna ocena formalna - w weryf. merytorycznej

45. Rewitalizacja ul. Drogi Mlecznej w Regułach

Adres Reguły park w Regułach, ul. Wiejska

Skrócony opis: Podniesienie dostępności i atrakcyjności Parku w Regułach poprzez rewitalizację alej spacerowych o długości 750 metrów.

Szacunkowy koszt: 175 000 zł

Status: Pozytywna ocena formalna - w weryf. merytorycznej

46. Warsztaty kreatywne – przygoda ze scrapbookingiem w Pęcicach Małych

Adres Pęcice Małe, ul. Brzozowa 18, 05-806

Skrócony opis: Projekt obejmuje przeprowadzenie serii 4 warsztatów scrapbookingowych. Pod okiem instruktora wykonane zostaną własnoręcznie ozdobne kartki okolicznościowe, pudełka, albumy, które mogą być pięknym prezentem dla bliskich. Uczestnicy nauczą się zasad pracy z papierem: projektowania kompozycji, doboru kolorów, prawidłowego łączenia elementów i stosowania różnych dodatków. Uczestnicy otrzymają wszystkie niezbędne materiały i narzędzia, a wykonane przez siebie prace zabiorą do domu.

Szacunkowy koszt: 10 560 zł

Status: Pozytywna ocena formalna - w weryf. merytorycznej

47. TAI CHI – TRENING CIAŁA I UMYSŁU

Adres Granica, ul. Czeremchy 1 oraz ul. Poprzeczna 6

Skrócony opis: Celem projektu jest zorganizowanie treningów Tai Chi w grupach dla mieszkańców Gminy Michałowice. Treningi te pozwolą na utrzymania dobrej kondycji fizycznej oraz psychicznej uczestników z różnych grup wiekowych, od juniora do seniora. Praktykowanie pochodzącego z Chin Tai Chi, które nazywane jest też medytacją w ruchu, pozwala rozwinąć w człowieku siłę, równowagę i spokój. Planujemy przeprowadzenie w ciągu 2025 roku 42 treningi Tai Chi, każdy po 1,5 godziny, pod okiem doświadczonego instruktora

Szacunkowy koszt: 16 800 zł

Status: Pozytywna ocena formalna - w weryf. merytorycznej